

## Training Generation X

Anfänger und Fortgeschrittene; mixed Erwachsene



Ziele:

- Volleyball für Jedermann/-frau
- Fitness
- Spaß am Spiel
- Geselligkeit

Montags von 20.00 – 22.00 Uhr  
in der Turnhalle Langenalb.  
Das Training leitet Ewald Urbach.

## Training Generation Fun

Anfänger und Fortgeschrittene; mixed Erwachsene

Ziele:

- Variables Aufwärmprogramm
- Fitness
- Spaß und Spiel
- Freizeitturniere



- Geselligkeit
- Hobbygruppe

Freitags von 20.00 – 22.00 Uhr  
in der Straubenhardthalle  
Conweiler.  
Das Training leitet Volker Freese.



**OPTIK**  
Hauptstraße 97  
75334 Straubenhardt  
0 70 82 / 2 03 74  
www.optik-fesseer.de

**GENERALI**  
Versicherungen  
Generali Generalagentur Ulrich Rempp  
Blumenstr. 18 75172 Pforzheim  
Tel. 0 72 31 / 5 87 82 72 Fax. 0 72 31 / 5 87 82 74  
mail: service@generali-pforzheim.de

**HEISS ! - SEI DABEI !**

**100 % Action**

**Generation Kids 9 - 12 y**

Anfänger

**freitags 17.30 - 19.00 Uhr**

bei Sevinc Gülkopan 0 70 82 / 79 24 95

Melina Becker 0 72 48 / 93 36 17

Mathias Diel 0 70 82 / 2 03 55

**Generation Basic ab 12 y**

Anfänger

**dienstags 18.00 - 20.00 Uhr**

bei Thilo Bode 0 72 36 / 93 27 06

**Generation Fortgeschrittene ab 14 y**

Fortgeschrittene

**freitags 18.00 - 20.00 Uhr**

bei Thilo Bode 0 72 36 / 93 27 06

**Generation Active ab 16 y + Erw.**

Aktive Mannschaft

**dienstags 20.00 - 22.00 Uhr**

bei Thilo Bode 0 72 36 / 93 27 06

**Generation Fun**

Freizeitmannschaft

**freitags 20.00 - 22.00 Uhr**

bei Volker Freese 0 70 82 / 5 03 34

**Generation X**

Freizeitmannschaft

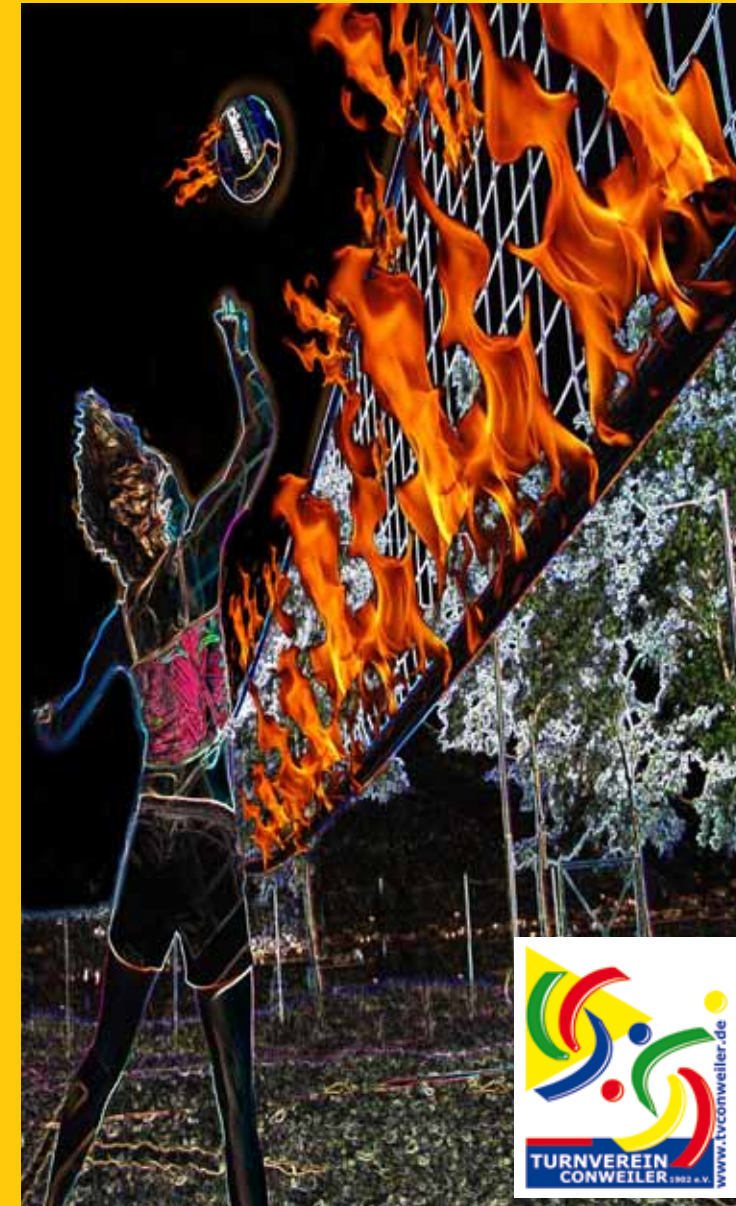
**montags 20.00 - 22.00 Uhr TH Langenalb**

bei Ewald Urbach 0 72 48 / 50 58

[www.tvconweiler.de](http://www.tvconweiler.de)

## DAS NETZ BRENNT

*entdecke deine feurige  
Leidenschaft für Volleyball !*



*Dynamik, Spannung,  
Spaß und Emotion !*

powered by:

**Blaich Druck**

Herrenalber Straße 85 75334 Straubenhardt

Tel. 0 70 82 / 9 45 60 www.blaich-druck.de



**SPORT CARRÉ**

Karlsruher Straße 67 75179 pforzheim 0 72 31 / 1 70 40 www.sportcarre.de

## Training Generation Kids

Anfänger; mixed ab 10 Jahren.



Ziele:

- Koordination
- Ballgefühl
- Erlernen der Grundtechniken, wie Pritschen und Baggern
- Spielverständnis

Dies vermitteln wir spielerisch und mit viel Spaß.

Damit sich keine Fehler und somit eventuell auch körperliche Schäden einschleichen, haben die Trainer ein wachsames Auge auf die Technik. Dieses Angebot wird durch weitere Aktivitäten, wie Trainingslager mit den Aktiven,

Ausflüge oder Festen erweitert.

Freitags von 17.30 – 19.00 Uhr  
in der Straubenhardthalle Conweiler.  
Das Training leiten Sevinc, Melina und Mathias.

## Training Generation Basic

Für Teens; Mixed ab 13 Jahren

Ziele:

- Erlernen der Technik,
- Verbessern der Technik,
- Anspruchsvollere Spielformen
- Taktik
- Trainingslager und Ausflüge



Dienstags  
von 18.00 – 20.00 Uhr  
in der Straubenhardthalle Conweiler.  
Das Training leitet Thilo Bode.

## Training Generation Next

Fortgeschrittene; mixed ab 14 Jahren.

Ziele:

- Verbessern der Technik, wie Angreifen, Blocken...
- Ausdauer und Fitness
- Taktik
- Turniere
- Trainingslager

Auch hier geschieht alles in einem lustigen Rahmen, aber hier heißt es:

„Ohne Schweiß kein Preis“.

Zudem gibt es noch viele Angebote, wie Ausflüge, Trainingslager, Feste oder Beach-Partys. Im Sommer spielen wir Beachvolleyball auf unserem Court. Freitags von 18.00 – 20.00 Uhr in der Straubenhardthalle Conweiler.

Das Training leiten Thilo Bode und Anika Kornett.



Sämtliche Volleyballinfos unter:  
Tel. 0 72 36 / 93 27 06  
Mail: [volleyball@tvconweiler.de](mailto:volleyball@tvconweiler.de)  
[www.tv-conweiler.de](http://www.tv-conweiler.de)

## Training Generation Active

Fortgeschrittene; mixed Jugendliche + Erwachsene

Ziele:

- Sichern und verbessern der Grundtechnik
- Ausbau der Technik von Angriff, Block, Verteidigung
- Anspruchsvollere Spielformen
- Taktik
- Teilnahme an der Freizeitrunde des würt. Volleyballverbandes
- Beachvolleyball
- Turniere
- Trainingslager

Dienstags von 20.00 – 22.00 Uhr  
in der Straubenhardthalle Conweiler.  
Das Training leitet Thilo Bode.

